A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano foi (rBLH-BR) estabelecida em 1998, por iniciativa do Ministério da Saúde e da Fundação Oswaldo Cruz, com a missão de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno, coletar e distribuir leite humano com qualidade certificada e contribuir para a diminuição da mortalidade infantil.

Em 2001, a Organização Mundial da Saúde (OMS) reconheceu a rBLH-BR como uma das ações que mais contribuíram para redução da mortalidade infantil no mundo, na década de 1990. De 1990 a 2012, a taxa de mortalidade infantil no Brasil reduziu 70,5%.

É contraindicado o aleitamento cruzado, ou seja, o aleitamento da criança por mulher que não seja a mãe biológica (ama ou mãe de leite) devido ao risco de transmissão de doenças infectocontagiosas.

No Brasil, todo o leite humano oferecido a bebês de mulher que não seja a mãe biológica, deve ser processado de acordo com a norma para funcionamento de bancos de leite humano -RD/Anvisa 171/2006.

#### Fale Conosco:

(65) 3548-4001/4000

(65) 99986-0569

#### E-mail:

blh@hospitalsaolucas.com.br

Site: hospitalsaolucaslrv.com.br

### Local:

Av. Brasil, 120, Bairro Rio Verde



### Como Tornar-se Doadora de Leite Humano

### **Orientações Importantes**





**Banco de Leite Humano** 



Se for de sua vontade ser uma doadora, entre em contato conosco ou dirija-se até o banco de leite para expressar esse desejo. Em seguida, realizaremos seu cadastro em formulário específico que deverá conter as seguintes informações:

Nome completo;

Data de nascimento;

Endereço;

Local onde realizou o pré-natal;

Número de consultas;

Peso do início da gestação;

### Resultado dos seguintes exames:

Hemograma completo; Glicemia de jejum; VDRL; Anti-HIV; Antígeno toxoplasmose (IGM, IGG); HbsAg; HCV; antígeno CMV. E demais exames realizados durante o pré-natal, ou ainda, que o médico achar necessários.

Intercorrências no pré-natal e tratamento; Data e local do parto;

• Intercorrências e tratamento durante internação na maternidade.

Após apresentação de todos os exames, um médico responsável fará a avaliação deles e só então, você será confirmada, ou não como doadora, devendo apresentar os seguintes requisitos:

Estar amamentando ou ordenhando leite

• para o próprio filho, com produção superior a necessidade do seu bebê;

Ser saudável:

- Apresentar exames pré ou pós-natal
- compatíveis com a doação de leite

ordenhado;

Não fumar;

Não usar álcool ou drogas ilícitas;

\*Importante: A doação terá início somente após concluído o processo citado anteriormente.

algumas medicações são incompatíveis com a amamentação, por isso, informe caso esteja fazendo uso de remédios.

Durante o período de doação, os exames deverão ser realizados uma vez a cada 03 meses, podendo ser solicitados pelo pediatra de seu filho, ou ainda, pelo médico do seu PSF. Caso prefira, também poderá se dirigir ao banco de leite para retirar a solicitação dos novos exames, que poderão ser realizados no laboratório localizado dentro do hospital, ou em laboratório de sua preferência.

Comunique o banco de leite caso você ou seu filho apresentem algum problema de saúde, pois nesse caso, a doação deverá ser interrompida até que novos exames sejam realizados e você e seu bebê estejam recuperados.

# Está tudo certo com meu cadastro e minha saúde e já posso iniciar as doações... O que devo fazer?

Vá até o banco de leite, ou ligue solicitando uma visita para receber seu kit contendo frascos de vidro com tampa de plástico e orientações sobre como realizar as extrações de forma segura, com higiene, segurança e ainda, sobre a maneira correta de armazenamento, identificação dos frascos e tempo máximo que o leite poderá ser mantido congelado.

Em data e horário combinados previamente, nossa equipe passará em sua casa para realizar a coleta.



## O que será feito com o meu leite após a doação?

Ele será encaminhado ao laboratório do banco de leite onde passará por várias etapas, sendo elas:

Recepção;

Estocagem;

Degelo;

Classificação;

Reenvase;

Pasteurização;

Controle de qualidade microbiológica;

Apenas após todas as etapas citadas a cima, poderá ser distribuído aos bebês prematuros internados na UTI neonatal e que por algum motivo, não podem ser amamentados por suas mães.

Seu leite pode alimentar e salvar muitas

vidas!